

GRÜNE ALTE ZEITUNG

Infoblättchen für die GRÜNEN ALTEN aus Buxtehude und Umgebung
2. Jahrgang - Nr.: 1

Noch viel mehr Informationen über die Grünen Alten könnt ihr im Internet unter www.gruenealte.de erfahren

AGE FRIENDLY CITIES ?!

Jörg
auf'n Schnack



Hallo Ihr Lieben!

In der Hoffnung, dass Ihr den Start in das neue Jahrzehnt gut und gesund gemeistert habt, möchte ich mich mit der ersten Ausgabe unseres Infoblättchen in 2020, bei Euch zurückmelden. Monika war mit ihrer Reha, nach der kurzfristig notwendig gewordenen Hüftoperation, in Bad Bramstedt, sehr zufrieden. Allerdings ist es für mich nach drei Wochen Kurschattenleben, auch wieder nett in unserem schönen Städtchen Buxtehude zu sein. Apropos Städtchen: Eine Initiative der Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat weltweit mit dem Namen Age-friendly-Cities dazu aufgerufen, in den Städten und Gemeinden eine altersfreundliche Gestaltung anzustreben. Dieses Konzept habe ich, auch mit dem Blick auf die nächsten Kommunalwahlen im Jahr 2021, unserem Buxtehuder GRÜNEN Ortsvorstand unterbreitet. Die Resonanz war positiv. Man möchte mit uns zusammenarbeiten. Nun haben wir Grünen Alten mit dem Austausch von Ideen, Fragen und Beispielen aus der Praxis die Möglichkeiten, Einfluss auf die hiesige GRÜNE Kommunalpolitik zu nehmen, um das direkte Wohnumfeld gemäß den demografischen Herausforderungen neu gestalten zu können. Wer Interesse an dieser zukunftsorientierten Herausforderung hat, ist herzlich eingeladen sich in Arbeitsgruppen des Ortsverbandes zu engagieren oder aber einfach nur Vorschläge, gute Ideen, Konzepte oder Anregungen mir mitzuteilen, die dann für das politische Handeln unserer Mandatsträger definiert werden. **Ein Beispiel, siehe linke Spalte:**

Lebenskiller

Die gute Nachricht vorweg. Wir werden immer älter. Die Lebenserwartung hat sich in den letzten 130 Jahren mehr als verdoppelt. Aber die Wissenschaft beobachtet, dass dieser Trend rückläufig ist. Denn moderne Lebenskiller lassen die Erwartungen alt zu werden, erheblich sinken. Natürlich steht die Umweltbelastung, die wir ertragen müssen, ganz oben auf der Agenda. Aber auch unser schlechter Lebensstil, wie Rauchen, Alkohol und Übergewicht, durch schlechte Ernährung und mangelnde Bewegung, bereiten uns Probleme. In Bad Bramstedt stehen im Stadtpark ein paar Trimmgeräte, die auch für uns Alte nutzbar sind. Wie ich finde eine gute Idee, die wir auch bei uns umsetzen könnten, mit den Geräten die Menschen zur Bewegung zu animieren.

Unsere Termine im ersten Halbjahr 2020:

Januar:

Das Jahresauftakttreffen findet am **28.01.2020, ab 09:30 Uhr**, im Daensener Golfclub – Restaurant statt

Wer mit dem Bus ab Buxtehude ZOB um 9:06 Uhr mitfahren möchte, den bitten wir sich kurzfristig, wg. der Fahrkartenbesorgung, bei uns anzumelden.

Februar:

Stintessen bei Hintze in Leeswig am **25.02.2020, um 12:00 Uhr.**

März:

Am **31.03.2020, um 11:00 Uhr** können wir mit max. 30 Personen das Wasserwerk in Buxtehude besichtigen. Treffpunkt ist bei den Stadtwerken – Ziegelkamp 8. Dafür könnt Ihr Euch ab sofort anmelden!

April:

Für den April ist eine Besichtigung des Hamburger Polizeimuseums am **28.04.2020** geplant. Eine Einladung folgt noch!

Mai:

Am **17.05.2020** findet wieder der Seniorentag auf dem Kiekeberg (Museum) statt. Der Eintritt ist frei! Wir treffen uns dort, wer möchte, zum gemeinsamen Kaffeetrinken. Genaue Informationen folgen noch.

**Noch eine wichtige Info zum Schluss:
Die für den März angedachte Busfahrt nach Dresden findet nicht statt!**

Juni:

Matjesessen in Glückstadt



Am **11.06.2020 ab Stade um 09:30 Uhr, elbabwärts mit dem Museumsschiff Greuendiek nach Glückstadt**

Der Fahrpreis beträgt € 35,- pro Person. In Glückstadt beginnt an diesem Tage die traditionelle Matjeswoche. Es besteht die Möglichkeit dort in einem Restaurant köstlichen Matjes zu essen. Den Verzehr bezahlt jeder selber. Bis dato haben sich 21 Personen für die Schifffahrt angemeldet. Wären wir 50 Reisende, dann würde man mit uns als Gruppe alleine fahren. Mit Eurer verbenden Hilfe kommen wir bestimmt auf die geforderte Anzahl!

Kontakt: Jörg Jennrich - E-mail: joerg.jennrich@gmail.com